

ประเภทของการล้างมือ

การล้างมือทั่วไป

Normal hand washing

- ✓ สบู่ก้อนหรือสบู่เหลว
- ✓ ล้างมือและนิ้วมือ
- ✓ ระยะเวลา ๑๕-๓๐ วินาที
- ✓ เมื่อมีสิ่งสกปรก หรือเชื้อโรคบนมือ
- ✓ ต้องมีอ่างล้างมือ และผ้าเช็ดมือ

การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล

Alcohol gel handrub

- ✓ แอลกอฮอล์เจล
- ✓ ล้างมือและนิ้วมือ
- ✓ ระยะเวลา 15-20 วินาทีจนแห้ง
- ✓ เมื่อไม่มีสิ่งสกปรกบนมือ
- ✓ ที่ไหนก็ได้

